

GANZHEITLICHES RESILIENZTRAINING FÜR SCHULEN & KITAS

Für die Kinder bedeutet das

- ✓ mehr Selbstvertrauen
- ✓ innere Stärke statt Anpassung
- ✓ Raum, echt zu sein
- ✓ besserer Umgang mit Stress & Gefühlen

Mein Ansatz

IMOTIK® - ganzheitlich & wirksam

- ✓ wissenschaftlich fundiert
- ✓ fördert Resilienz & Lebenskompetenz
- ✓ unterstützt Mobbingprävention
- ✓ verbindet Immergie, Motifestation, Tempotionalität und Visionamik

Die Arbeit erfolgt in einem sicheren, wertschätzenden Rahmen - spielerisch, altersgerecht & praxisnah.

Ideen für Ihre Einrichtung

- ✓ Kurse
z.B. 10 Wochen/ 90 min
- ✓ Projektstage
- ✓ Elternabende

Gerne erarbeite ich
ein individuelles Konzept
für Ihre Einrichtung.

Warum Resilienztraining?

Kinder stehen heute unter hohem emotionalen Druck. Resilienz stärkt ihre Fähigkeit,

- mit Stress umzugehen
- Konflikte konstruktiv zu lösen
- Verantwortung für sich zu übernehmen

Folge mir

 [kati.echt.frei](https://www.instagram.com/kati.echt.frei).du

GEMEINSAM STÄRKEN WIR,
WAS SCHON DA IST

KATI.

echt.mutig.du.



www.kati-du.de



mail@kati-du.de



0171 2065652