

# GEMEINSAM STÄRKEN WIR, WAS SCHON DA IST



**Resilienztraining mit Herz, Bewegung & Kreativität  
für Kinder, die sich selbst vertrauen dürfen.**

Mein Ansatz  
IMOTIK® & IntuSense®

- ✓ ganzheitlich & wissenschaftlich fundiert
- ✓ spielerisch, kreativ & alltagsnah
- ✓ Bewegung, Wahrnehmung & Emotionen

Lass uns gemeinsam herausfinden,  
was dein Kind jetzt stärkt

Für dein Kind  
bedeutet das:

- mehr Selbstvertrauen
- innere Stärke statt Anpassung
- besserer Umgang mit Stress & Gefühlen
- Raum, echt & mutig zu sein

- 1:1 Coaching
- Workshop / Camp
- Offener Kurs



**Folge mir**  
**kati.echt.mutig.du**

Ich freue mich auf deine Nachricht.

Deine Kati 

**KATI.**

echt.mutig.du



[www.kati-du.de](http://www.kati-du.de)



[mail@kati-du.de](mailto:mail@kati-du.de)



**0171 2065652**

Ausgebildet durch „Stark auch ohne Muckis“, dem führenden Institut für Mobbingprävention sowie Kinder- und Jugendstärkung. Wir verwandeln Mobbing in Liebe und Achtsamkeit. Infos: [www.starkauchohnemuckis.de](http://www.starkauchohnemuckis.de)

# GANZHEITLICHES RESILIENZTRAINING FÜR SCHULEN & KITAS

Für die Kinder bedeutet das

- ✓ mehr Selbstvertrauen
- ✓ innere Stärke statt Anpassung
- ✓ Raum, echt zu sein
- ✓ besserer Umgang mit Stress & Gefühlen

## Mein Ansatz

IMOTIK® - ganzheitlich & wirksam

- ✓ wissenschaftlich fundiert
- ✓ fördert Resilienz & Lebenskompetenz
- ✓ unterstützt Mobbingprävention
- ✓ verbindet Immergie, Motifestation, Temporalität und Visionamik

Die Arbeit erfolgt in einem sicheren, wertschätzenden Rahmen - spielerisch, altersgerecht & praxisnah.

## Ideen für Ihre Einrichtung

- ✓ Kurse  
z.B. 10 Wochen/ 90 min
- ✓ Projekttag
- ✓ Elternabende


Gerne erarbeite ich  
ein individuelles Konzept  
für Ihre Einrichtung.

## Warum Resilienztraining?

Kinder stehen heute unter  
hohem emotionalen Druck.  
Resilienz stärkt ihre Fähigkeit,

- mit Stress umzugehen
- Konflikte konstruktiv zu lösen
- Verantwortung für sich zu übernehmen

Folge mir

 [kati.echt.frei.de](https://www.kati.echt.frei.de)

GEMEINSAM STÄRKEN WIR,  
WAS SCHON DA IST

**KATI.**

echt.mutig.du.



[www.kati-du.de](http://www.kati-du.de)



[mail@kati-du.de](mailto:mail@kati-du.de)



0171 2065652